



## TÁJÉKOZTATÓ A BESZOKTATÁS FOLYAMATÁRÓL

A Papírsárkány Családi Bölcsődében biztosítjuk a szülővel történő **fokozatos beszoktatást**, mely megkíméli a gyermeket az anyától való elszakadás traumájától. Megkönnyíti a gyermek **alkalmazkodását az új környezethez**. Segíti a gyermek és a kisgyermeknevelő között **fokozatosan kialakuló érzelmi kötődést**. Segíti a gyermek **egyéni igényeinek** megfelelő nevelési és gondozási módszerek összehangolását. Mérsékli az adaptáció során mutatkozó stressz reakciókat (pl.: étkezési alvási, nehézségek, nyugtalanság, sírás, tiltakozás a viselkedésben, az önállóság terén jelentkező esetleges változások). Fontos, hogy a beszoktatás alatt **ugyanaz a személy kísérje végig** a gyereket. A szülők részéről a módszer elfogadása, és együttműködő részvétele segíti munkánkat, feltétele a sikeres beszoktatásnak. A beszoktatás folyamata **2 hétig tart**. A beszoktatást **megelőzi egy ismerkedés a bölcsődével** (nyílt nap), ami az elő találkozás alkalmával az intézmény megismertetését jelenti, továbbá a **családlátogatás**, mely során célunk hogy a kisgyermek a saját kisgyermeknevelőjével elsőként saját otthoni környezetében találkozhasson, ezzel is megkönnyítve a beszoktatás folyamatát.

### BESZOKTATÁS

**0. nap:** *egyéni megbeszélési időpontban szülővel/szülőkkel – lehetőség szerint a gyermek saját otthonában*

Szülő(k) tájékoztatása, dokumentumok kitöltése, beszoktatás menetének átbeszélése, megszervezése.

**1. nap:** 9:30 – 10:30 óra között.

A gyermek a szülővel együtt játékidőben ismerkedik a környezetével, csoporttal, bölcsődei gondozóval.

**2. nap:** 9:00 – 11:00 óra között.

A szükséges gondozást a szülő végzi a bölcsődei gondozó megfigyeli. Tízórait a szülő kínálja fel a gyermeknek.

**3. nap:** 9:00 – 12:00 óra között.

A szükséges gondozási műveleteket továbbra is a szülő végzi. A bölcsődei gondozó törekszik a gyermekkel való kapcsolatfelvételre. A tízóraival már a bölcsődei gondozó kínálja meg a gyermeket.

Elérhetőség:

E-mail: [papirsarkanynapkozi@gmail.com](mailto:papirsarkanynapkozi@gmail.com)

Tel.: +36703719332



**4. nap:** 8:00 – 12:00 óra között.

A gyermek már a bölcsődében ebédel, az ebéddel a szülő kínálja. A szükséges gondozási műveleteket még a szülő végzi, de a bölcsődei gondozó is besegít, apróbb gondozási műveletek kezdeményezésével nyit a gyermek felé.

**5. nap:** 8:00 – 12:00 óra között.

A gyermek a bölcsődében reggelizik, tízórazik és ebédel. A bölcsődei gondozó végzi a gondozási műveletek jelentős részét. A szülő 5-10-20 percre kimegy a csoportból, de bármikor visszahívható. Ebéd után már az ágyát is megmutatják a gyermeknek.

**6. nap:** 8:00 – 12:00 óra között.

2. hét első napja: A beszoktatás menete ugyanaz, mint az 5. napon.

**7. nap:** 8:00 – 14:00 óra között.

A szülő kimegy csoportból, a bölcsődei gondozó végzi a gondozási műveleteket. Ebéd után az anya altatja el a gyermeket, és ébredéskor szintén jelen van. Ébredés után hazamennek.

**8-9-10. nap:** 8:00 – 16.00 óra között.

A gyermek reggelire érkezik és uzsonna után hazamegy. A szülő délelőttönként már egyre több időt van távol, végül már nincs is jelen. A gondozási műveletek a bölcsődei gondozó végzi. Nem szabad megfélekednünk arról, hogy az elválás nem csak a gyermekek számára jelenthet nehézséget. Az anyáknak, szülőknek ugyanúgy fel kell dolgozniuk azt, hogy gyermekükre most már más figyel, más gondoskodik róla napközben. Szoktatni kell saját magukat is, és gyermeküket is – szép fokozatosan – arra, hogy egyre több ideig lesznek külön egymástól, de a nap végén újra együtt játszhatnak majd.

Fontos, hogy a szülő bízzon a választott nevelőben, magabiztosságot sugározzon gyermeke felé, így benne is biztonságérzetet kelt, megkönnyítve ezzel a beszoktatást.

**A fenti napirend csak iránymutató, nem szigorúan alkalmazott szabály, gyermekenként változó ütemben, anya-gyermek kapcsolatától függően változhat. A beszoktatás ütemét megszakíthatják betegségek, egyéb tényezők. Ebben az esetben a beszoktatás üteme visszaeshet. A beszoktatás sok türelmet, megértést, együttműködést igényel minden benne résztvevőtől.**